

# Учебный план основного общего образования МБОУ ООШ с. Ульяновка для обучающихся с ЗПР по варианту ФАОП 7.1 на 2024/25 учебный год.

Учебный план МБОУ ООШ с. Ульяновка, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (далее – АООП ООО обучающихся с ЗПР) по варианту 7.1, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и коррекционно-развивающей области, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ учебный план АООП ООО по варианту 7.1 включает обязательные предметные области и коррекционно-развивающую область, входящую в состав внеурочной деятельности. Коррекционно-развивающая область включает коррекционные курсы, способствующие преодолению или ослаблению нарушений в развитии, коррекцию имеющихся недостатков с учетом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР и их особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК и ИПР.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ ООШ с. Ульяновка установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;

– 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Учебный план МБОУ ООШ с. Ульяновка, реализующей АООП ООО обучающихся с ЗПР по варианту 7.1, состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с вариантом 7.1 ФАОП ООО обязательные предметные области и учебные предметы в учебном плане соответствуют положениям федерального учебного плана в ФООП ООО. Во внеурочную область федерального учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме **3 часов в неделю**

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. В соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ по варианту 7.1 включает обязательные предметные области учебного плана и основные задачи реализации содержания предметных областей соответствуют ФГОС ООО.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие **предметные области**:

### **1. «Русский язык и литература»**

Включает в себя учебный предмет «Русский язык», который представлен в объеме 5-х часов в 5 классе, 6 часов в 6 классе, 4 часов в 7 классе и 3-х часов в 8-9 классах. Учебный предмет «Литература» представлен в объеме 3 часов в 5, 6, 9 классах и 2-х часов в 7 и 8 классах.

### **2. «Математика и информатика»**

Включает в себя учебный предмет «Математика», который представлен в объеме 5 часов в неделю в 5-6 классах, учебный предмет «Алгебра», который представлен в объеме 3-х часов в неделю в 7-9 классах, учебный предмет «Геометрия», который представлен в объеме 2 часов в неделю в 7-9 классах, а также учебный предмет «Вероятность и статистика», представленный по 1 часу в неделю в 7-9 классах. Изучение «Информатики» в 7-9-ом классах осуществляется в объеме 1 часа.

### **3. «Иностранный язык»**

Включает в себя учебный предмет «Иностранный язык (английский)» в объеме 3 часов в 5-9 классах.

### **4. «Общественно-научные предметы»**

Включает в себя учебный предмет «История», который представлен в объеме 2 часов в неделю в 5–8-х классах и 2,5 часов в 9 классе.

Изучение «Обществознания» в 6-9 классах осуществляется в объеме 1 часа в неделю,

«Географии» в 5-9 классах - в объеме 1 часа в неделю в 5 и 6 классах и 2-х часов в 7-9-классах.

### **5. «Естественно-научные предметы»**

Включает в себя учебный предмет «Физика», который представлен в объеме 2-х часов в неделю в 7, 8 классах и 3-х часов в 9 классе, учебный предмет «Химия», который представлен в объеме 2-х часов в неделю в 8-9 классах. Изучение «Биологии» в 5-7-ом классах осуществляется в объеме 1 часа и в 8-9 классах в объеме 2-х часов.

### **6. «Основы духовно-нравственной культуры народов России»** включает учебный курс

«Основы духовно-нравственной культуры народов России», введенный на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, которые выбрали данный курс из перечня, предлагаемого МБОУ ООШ с. Ульяновка. На учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» отводится 1 час в неделю в 5-6-м классах.

### **7. «Искусство»**

Включает в себя учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка».

Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 час в неделю в 5-7-х классах. Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 час в неделю в 5-8-х классах.

### **8. «Труд (Технология)»**

Включает в себя учебный предмет «Технология», который представлен в объеме 2-х часов в неделю в 5 -7-классах, 1 часа в 8-9 классах.

### **9. «Физическая культура и Основы безопасности и защиты Родины»»**

Включает в себя учебный предмет «Физическая культура», который представлен в объеме 2 часов в неделю в 5-9-х классах.

Изучение «ОБЗР» в 8-9-ом классах осуществляется в объеме 1 часа.

В МБОУ ООШ с. Ульяновка языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях *отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».*

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 14 часов.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике», а также по «Физике» и «Химии» (во время проведения практических занятий) не осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Содержание образования предусматривает реализацию коррекционных подходов к обучению, способствующих освоению программного материала и коррекции имеющихся у обучающихся с ЗПР нарушений развития. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся с ЗПР. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные, на введение курсов, обеспечивающих особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Углубленный курс химии» в 8 классе отводится по 1 часу в неделю и на учебный предмет «Экология растений» в 7 классе отводится по 2 часа в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «*Основы финансовой грамотности*», который изучается в 5 классе по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих развитие цифровой грамотности и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «*Информатика*», на который отводится по 1 часу в неделю в 5-6-х классах.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебные курс «*Основы финансовой грамотность*», на который отводится 1 час в неделю в 5 классе.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих краеведческие интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «*История Пензенского края*», на который отводится 1 час в неделю в 8 классе и 0,5 ч в 9-ом классе.

Также формируемая часть учебного плана включает **курсы внеурочной деятельности**. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС ООО ОВЗ организуется по следующим направлениям: *духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное*.

Курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУООШ с. Ульяновка, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «*Разговоры о важном*» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «*Общая физическая подготовка и спортивные игры*» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах; он дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности
- «*Музыкальная мозаика*» - отводится по 1 часу в неделю в 5-6 классах;
- «*Финансовая грамотность*» – отводится по 1 часу в неделю в 8 классе;
- «*Билет в будущее*» – отводится по 1 часу в неделю в 7-ом классе;
- «*Движение первых*» - отводится по 1 часу в неделю в 5 – 9 -х классах;
- «*Занимательная физика*» – отводится по 1 часу в неделю в 9 классе;

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. МБОУ ООШ с. Ульяновка предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие, с учетом интересов и способностей школьников с ЗПР.

Внеурочная деятельность включает **коррекционно-развивающую область**, поддерживающую процесс освоения содержания АООП ООО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – не более 10 часов, из них **3 часа** отводится на проведение коррекционно-развивающих занятий.

Часы коррекционно-развивающей области *представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями*, направленными на обеспечение *развития*

- эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков;
- познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций;
- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;
- коррекцию нарушений устной и письменной речи;

- восполнение образовательных дефицитов, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

Коррекционные курсы коррекционно-развивающей области определяются на основании заключения ПМПК, могут дополняться рекомендациями школьного ППк с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР. Исходя из этого, **коррекционно-развивающая область включает:**

1. Психокоррекционные занятия педагога-психолога по курсу «*Развитие и коррекция регулятивных процессов и коммуникативной деятельности*» в объеме одного часа в неделю с 5-го по 9-й классы.
2. Психокоррекционные занятия «*Коррекция и развитие учебно-познавательной деятельности/коррекция индивидуальных образовательных дефицитов по математике*» с целью восполнения образовательных дефицитов в объеме 1 часа в неделю.
3. Занятия по курсу «*Развитие речи*», 5–9-е классы (1 час в неделю), – целью курса является создание условий для формирования интеллектуальной активности, развития устной и письменной речи; создание условий для формирования языковой компетенции школьников.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ООО обучающихся с ЗПР по варианту 7.1 определяет МБОУ ООШ с. Ульяновка.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ ООШ с. Ульяновка.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

**Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:**

| Предметы, курсы               | Классы | Формы промежуточной аттестации               |
|-------------------------------|--------|--|
| Русский язык                  | 5–7    | Диктант с грамматическим заданием, изложение |
|                               | 8–9    | Контрольная работа, сочинение                |
| Литература                    | 5–6    | Задания на основе анализа текста, сочинение  |
|                               | 7–9    | Контрольная работа, сочинение                |
| Иностранный язык (английский) | 5–9    | Контрольная работа                           |
| Математика                    | 5–6    | Контрольная работа                           |
| Алгебра                       | 7–9    | Контрольная работа                           |

|                                     |     |                                      |
|-------------------------------------|-----|--------------------------------------|
| Геометрия                           | 7–9 | Контрольная работа                   |
| Вероятность и статистика            | 7–9 | Тест                                 |
| Информатика                         | 7–9 | Индивидуальный проект                |
| История                             | 5–9 | Контрольная работа                   |
| Обществознание                      | 6–7 | Тест                                 |
|                                     | 8–9 | Реферат                              |
| География                           | 5–9 | Контрольная работа                   |
| Физика                              | 7–9 | Контрольная работа                   |
| Химия                               | 8–9 | Контрольная работа                   |
| Биология                            | 5–9 | Контрольная работа                   |
| ОДНКНР                              | 5–6 | Тест                                 |
| Изобразительное искусство           | 5–7 | Разработка предметов живописи        |
| Музыка                              | 5–8 | Тест, индивидуальный проект          |
| Труд (Технология)                   | 5–9 | Разработка изделий                   |
| Физическая культура                 | 5–9 | Сдача нормативов, тест               |
| Основы безопасности и защиты Родины | 8–9 | Тест                                 |
| Основы финансовой грамотность       | 5   | Тест                                 |
| Экология растений                   | 7   | Тест                                 |
| История Пензенского края            | 8-9 | Тест                                 |
| Углубленный курс химии              | 8   | Контрольная работа                   |
| Разговоры о важном                  | 5–9 | Встроенное педагогическое наблюдение |
| Движение первых                     | 5-9 | Проект                               |
| Финансовая грамотность              | 8   | Проектная работа                     |

|   |       |                                    |
|---|-------|------------------------------------|
| Билет в будущее                               | 7     | Портфолио                          |
| Общая физическая подготовка и спортивные игры | 5–9-й | Результаты спортивных соревнований |
| Музыкальная мозаика                           | 5-6   | Проект                             |
| Занимательная физика                          | 9     | Проект                             |

### Учебный план ООО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

| Предметные области           | Учебные предметы              | Количество часов в неделю |          |           |            |          | Всего |
|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------|-----------|------------|----------|-------|
|                              |                               | V класс                   | VI класс | VII класс | VIII класс | IX класс |       |
| <b>Обязательная часть</b>    |                               |                           |          |           |            |          |       |
| Русский язык и литература    | Русский язык                  | 5                         | 6        | 4         | 3          | 3        | 21    |
|                              | Литература                    | 3                         | 3        | 2         | 2          | 3        | 13    |
| Иностранные языки            | Иностранный язык (английский) | 3                         | 3        | 3         | 3          | 3        | 15    |
| Математика и информатика     | Математика                    | 5                         | 5        | –         | –          | –        | 10    |
|                              | Алгебра                       | –                         | –        | 3         | 3          | 3        | 9     |
|                              | Геометрия                     | –                         | –        | 2         | 2          | 2        | 6     |
|                              | Вероятность и статистика      | –                         | –        | 1         | 1          | 1        | 3     |
|                              | Информатика                   | –                         | –        | 1         | 1          | 1        | 3     |
| Общественно-научные предметы | История                       | 2                         | 2        | 2         | 2          | 2,5      | 10,5  |
|                              | Обществознание                | –                         | 1        | 1         | 1          | 1        | 4     |
|                              | География                     | 1                         | 1        | 2         | 2          | 2        | 8     |
| Естественно-научные          | Физика                        | –                         | –        | 2         | 2          | 3        | 7     |

|   |  |           |           |           |           |           |            |
|---|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| предметы  | Химия  | –         | –         | –         | 2         | 2         | 4          |
|   | Биология   | 1         | 1         | 1         | 2         | 2         | 7          |
| Основы духовно-<br>нравственной культуры<br>народов России  | Основы духовно-<br>нравственной культуры<br>народов России | 1         | 1         | –         | –         | –         | 2          |
| Искусство   | Изобразительное искусство                                  | 1         | 1         | 1         | –         | –         | 3          |
|   | Музыка   | 1         | 1         | 1         | 1         | –         | 4          |
| Технология  | Труд (Технология)  | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 8          |
| Физическая культура   | Физическая культура  | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| Основы безопасности и<br>защиты Родины  | Основы безопасности и<br>защиты Родины                     | –         | –         | –         | 1         | 1         | 2          |
| Итого   |  | 27        | 29        | 30        | 31        | 32,5      | 149,5      |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>   |  |           |           |           |           |           |            |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору:  |  | 2         | 1         | 2         | 2         | 0,5       | 7,5        |
| Углубленный курс химии  |  |           |           |           | 1         |           | 1          |
| Экология растений   |  |           | –         | 2         | -         | -         | 2          |
| Основы финансовой грамотности   |  | 1         |           |           |           |           | 1          |
| Информатика   |  | 1         | 1         |           |           |           | 2          |
| История Пензенского края  |  |           |           |           | 1         | 0,5       | 1,5        |
| <b>Всего в неделю</b>   |  | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b> |  | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>157</b> |
| Учебные недели  |  | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 170        |
| Всего учебных часов на учебный период   |  | 986       | 1020      | 1088      | 1122      | 1122      | 5338       |
| <b>Курсы внеурочной деятельности</b>  |  |           |           |           |           |           |            |
| Разговоры о важном  |  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |

