«Утверждаю» директор школы

\_\_\_\_\_/Ю.П. Весновская//

**Режим дня**

**ДОЛ «ТЕРЕМОК»**

**при МБОУ ООШ с. Ульяновка**

**на весенне-осенний и летний периоды 2024года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |  |
| **с 8.30 до 18 часов** |
| Сбор детей, зарядка | 8.30 - 9.00 |
| Утренняя линейка | 9.00 - 9.15 |
| Завтрак | 9.15 - 10.00 |
| Отрядные затеи, общественно полезный труд | 10.00 - 12.00 |
| Оздоровительные процедуры | 12.00 - 13.00 |
| Обед | 13.00 - 14.00 |
| Свободное время | 14.00 - 14.30 |
| Дневной сон | 14.30 - 15.30 |
| Полдник | 16.00 - 16.30 |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | 16.30 -17.30 |
| Свободное время | 17.30 - 18.00. |
| Итоги дня | 17.30 - 18.00 |
|  |  |